

Menus de la ville de Cogolin

Semaine 1 - Du 7 au 13 juin 2021



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	Iceberg Sauce tomate aux légumes du Sud et fromage de brebis Pâtes BIO *** Emmental râpé Fromage blanc aromatisé	Melon Paleron de bœuf à la provençale Polenta BIO Poêlée provençale Edam Flan caramel	Salade de pois chiches Saucisse de volaille Haricots verts persillés BIO Lentilles Camembert Fruit frais	Tomate vinaigrette Jambon blanc Taboulé Salade de betteraves BIO Saint nectaire AOP Smoothie maison	Menu Vert Macédoine mayonnaise Pavé de colin sauce oseille Epinards béchamel BIO Epinards béchamel BIO Rondelé ail et fines herbes Pomme Granny Smith
GOÛTERS	0 0 0	0 0 0	Jus de fruits Biscuit moelleux 0	0 0 0	0 0 0

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



viande française



plat végétarien



issu de l'agriculture biologique



plat du chef



Menus de la ville de Cogolin



Semaine 2- Du 14 au 20 juin 2021



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	<p>Friand au fromage</p> <p>Emincé de poulet LR aux olives</p> <p>Courgettes à la sauce tomate Gnocchi</p> <p>Petit filou</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Concombre sauce bulgare</p> <p>Omelette</p> <p>Petits pois carottes Petits pois carottes</p> <p>Tomme des Pyrénées</p> <p>Compote de fruits BIO</p>	<p>Céleri rémoulade BIO</p> <p>Quenelles de brochet sauce tomate</p> <p>Blé BIO Piperade</p> <p>Fraidou</p> <p>Lacté vanille</p>	<p>Tartine œuf ciboulette</p> <p>Fricassé de thon sauce armoricaine</p> <p>Riz créole BIO Purée de céleri</p> <p>Saint paulin</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Menu violet Coleslaw rouge BIO</p> <p>Moussaka</p> <p>Salade verte ***</p> <p>Fourme d'ambert AOP</p> <p>Cake à la myrtille maison</p>
GOÛTERS	0 0 0	0 0 0	Jus de fruits Biscuit moelleux 0	0 0 0	0 0 0

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



viande française



plat végétarien



issu de l'agriculture biologique



plat du chef



Menus de la ville de Cogolin

Semaine 3- Du 21 au 27 juin 2021



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	<p>Betteraves vinaigrette BIO</p> <p>Rôti de porc au jus</p> <p>Ratatouille Quinoa</p> <p>Yaourt aromatisé BIO</p> <p>Muffin aux pépites de chocolat</p>	<p>Menu réalisé par la classe de CM2 de l'école du Rialet Friand au fromage</p> <p>Boulettes de bœuf sauce curry</p> <p>Pâtes BIO Carottes persillées</p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Tomate BIO vinaigrette et mozza</p> <p>Chili sin carne</p> <p>Riz créole BIO Riz créole BIO</p> <p>Saint môret</p> <p>Mousse au chocolat au lait</p>	<p>Cake à la tapenade</p> <p>Sauté de veau marengo</p> <p>Jardinière de légumes Mélange 5 céréales</p> <p>Fromage blanc BIO et sucre</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Menu jaune Salade de maïs vinaigrette</p> <p>Fidewa</p> <p>*** ***</p> <p>Gouda</p> <p>Banane</p>
GOÛTERS	0 0 0	0 0 0	Jus de fruits Biscuit moelleux 0	0 0 0	0 0 0

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



viande française



plat végétarien



issu de l'agriculture biologique



plat du chef



Menus de la ville de Cogolin

Semaine 4- Du 28 juin au 4 juillet 2021



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	<p>Salade de lentilles BIO</p> <p>Brouillade d'œufs</p> <p>Epinards béchamel BIO Epinards béchamel BIO</p> <p>Cantal AOP</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Concombre vinaigrette</p> <p>Sauté de bœuf LR sauce tomate basilic</p> <p>Piperade</p> <p>Polenta BIO</p> <p>Fromage blanc à la vanille</p> <p>Gâteau façon pain d'épices</p>	<p>Macédoine mayonnaise BIO</p> <p>Gratin de poisson</p> <p>Coquillettes Poireaux béchamel</p> <p>Carré</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Chipolatas</p> <p>Poêlée de légumes racines Purée de pois cassés</p> <p>Petit filou</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Carottes râpées BIO</p> <p>Fish burger</p> <p>Pommes noisettes Duo d'haricots</p> <p>Kiri</p> <p>Flan caramel</p>
GOÛTERS	0 0 0	0 0 0	Jus de fruits Biscuit moelleux 0	0 0 0	0 0 0

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



viande française



plat végétarien



issu de l'agriculture biologique



plat du chef

